

Záróvizsga tételek

Elméleti tételsor

A.

1. A táncterápia kialakulása. A PMT és egy szabadon választott jelentős táncterápiás módszer ismertetése, összevetése.
2. Az észlelés fejlődése a globálistól a differenciálódás felé. Az észlelés multimodalitása és neurofiziológiai alapjai. Testtudati munka és észlelés kapcsolata.
3. A testtudati munka szelf-fejlődés elméleti alapjai. Önészlelés és testtudati munka.
4. Testértelmezések. Testkép. A PMT emberképe.
5. A pszichodinamikus pszichoterápia alapelvei, alapfogalmai.
6. Az alábbi szerzők elméleteinek milyen terápiás technikai következményei vannak, és ezek hogyan illeszkednek a PMT pszichoterápiás módszerébe. Ferenczi, Bálint, Klein, Winnicott, Mahler, Kohut
7. Stern, önészlelés fejlődése, interszubsztivitás.
8. Csecsemőkutatások eredményeinek relevanciája a PMT-ben. Kötődésemélet. Érzelmi szabályozás.
9. Tükrözés elméletek, tartalmazás, ill. a reflektív funkció és a mentalizáció jelentősége a PMT különböző munkamódjaiban.
10. A térmunka elméleti háttere és testtudati vonatkozásai.
11. Módosult tudatállapot, globális élménymód és időélmény a PMT-ben.
12. A módszert alátámasztó legújabb neurobiológiai elméletek. Tükörneuronok, memóriakutatások, áttétel idegtudományi megközelítései, implicit kapcsolati tudás.
13. Testkép, testséma. az interocepció és jelentősége a PMT-ben.
14. Trauma, krízis, gyász, büntudat, szégyen, szomatizáció megjelenése a PMT-ben.

B

PMT elméleti és gyakorlati tételsor

1. PMT hatótényezői.
2. A testtudati munka fogalma, szerepe a pszichodinamikus mozgás- és táncterápiában.
3. A testtudati technikák típusai. Egy tradicionális és egy modern/posztmodern/kortárs testtudati vagy improvizatív módszer ismertetése.
4. A kapcsolati munka elméleti alapjai, jelentősége a PMT-ben.
5. Az alkotás elméleti háttere, kreativitás, improvizáció. Az egyedüllét képessége. Integráció. Kiemelt tér. Látás, látottság a PMT-ben.
6. Az áttétel, viszontáttétel jellegzetességei a mozgáscsoporton. Az ellenállás formái. Jóindulatú és rosszindulatú regresszió.
7. Csoportdinamikai alapfogalmak. A PMT speciális csoportdinamikai jellegzetességei.
8. A csoport összeállításának szempontjai. Demonstráció, interjú, szerződéskötés. Terápiás célkitűzés: énerősítés, önismeret, feltárás, terápiás cél. Etikai kódex
9. A csoportfolyamat keresztmetszete. Gyakorlatok összeállításának szempontjai
10. A csoportfolyamat hosszmetzete. Hogyan alakul a testtudati, kapcsolati és verbális munka a csoportfolyamat során? (Egyéni és csoportos szint)
11. Mozgásos és verbális szakaszok egymáshoz való viszonya. Csoportnormák, kölcsönös szabályozás a csoportban.
12. A csoportfolyamat fázisai. Lezárás folyamata.
13. A csoportvezetői magatartás általános jellemzői. Vezetés módszerspecifikus jellegzetességei
14. Az instrukciók használata. A zene szerepe.
15. Keretek a PMT-ben, a módszer alkalmazási lehetőségei és a keretek módosítása.