



## CogniPlus módszertani képzés

### Tematika

**2024. június 26-27.**

**Időpont:** 2024. június 26. szerda 9:00-16:20

**Előadók:** Dr. Bolla Veronika egyetemi docens és Dr. Billédi Katalin egyetemi docens

9:00 Bemutatkozás

9:20 A képzés bemutatása

9:50 A tréningprogram megismerése és kipróbálása

10:25 A készségek, részképességek áttekintése

#### **11:00 Szünet**

11:15 A figyelem és az éberség általában

11:50 Az ALERT tréningprogram bemutatása

12:05 Részösszefoglalás

12:10 A vigilancia fogalma

12:15 A VIGIL tréningprogram bemutatása

12:25 Részösszefoglalás

#### **12:45 Ebédszünet**

14:00 A fókuszált figyelemről általában

14:20 A FOCUS tréningprogram bemutatása

14:30 Részösszefoglalás

14:35 A szelektív figyelemről általában

14:55 A SELECT tréningprogram bemutatása

15:00 Részösszefoglalás

#### **15:15 Szünet**

15:30 A megosztott figyelemről általában

15:45 ADIVID tréningprogram bemutatása

15:50 Részösszefoglalás

16:10 A SPACE tréningprogram bemutatása

16:20 A nap lezárása



**Időpont:** 2024. június 27. csütörtök 9:00-16:30

**Előadók:** Dr. Bolla Veronika egyetemi docens és Dr. Billédi Katalin egyetemi docens

9:00 Ráhangolódás, ismétlés

9:20 Vendég személy előadása

**10:45 Szünet**

11:15 Az emlékezetéről általában

11:25 A téri-vizuális munkamemóriáról általában

11:30 A VISP tréningprogram bemutatása

11:40 Részösszefoglalás

11:45 A térbeli kódolásról általában

11:55 A CODING tréningprogram bemutatása

12:05 Részösszefoglalás

12:10 A vizuális információ visszahívásáról általában

12:20 A NBACK tréningprogram bemutatása

12:30 A téri információ visszahívásáról általában

12:35 A DATEUP tréningprogram bemutatása

**12:45 Ebédszünet**

14:00 Az eredmények értelmezése

14:10 A végrehajtó funkciókról általában

14:20 A HIBITR tréningprogram bemutatása

14:40 A PLAND tréningprogram bemutatása

14:50 A tréningprogramok alkalmazása

15:00 A ROTATE tréningprogram bemutatása

15:10 A vizuomotoros koordinációról általában

**15:15 Szünet**

15:40 A VISMO tréningprogram bemutatása

15:50 Részösszefoglalás

15:55 Alkalmazási területek

16:00 Ajánlott életkorok, fejlesztési alapelvek

16:10 Kérdések

16:30 Zárókör