

## SZEMÉLYISÉGFEJLESZTÉS KOMPLEX ZENETERÁPIÁVAL AKKREDITÁLT PEDAGÓGUS-TOVÁBBKÉPZÉSI TANFOLYAM (575-196/2017)

### Kiknek ajánljuk a továbbképzési tanfolyamot?

A továbbképzési tanfolyamot ajánljuk egyrészt azoknak a segítő foglalkozású szakembereknek, akik munkájukat nagyobb önismerettel, empátiával, konstruktivitással szeretnék végezni, másrészt azoknak, akik szeretnék az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar 4 féléves „Zeneterapeuta módszer-specifikus szakirányú továbbképzését” elvégezni, és a zene segítségével terápiás munkát végezni. A „Személyiségfejlesztés komplex zeneterápiával” továbbképzési tanfolyam elvégzése előfeltétele a szakirányú továbbképzésre való jelentkezésnek.

### A pedagógus-továbbképzés célja és tartalma

Napjainkban egyre több ember (gyermek és felnőtt) küzd pszichés, kapcsolatrendszeri problémákkal, amelyek a beilleszkedésben és teljesítményben egyaránt gátolják, sőt betegséghez is vezethetik. Ennek felismerése és a problémamegoldásban való segítség csak akkor lehet optimális, ha maga a segítő is tisztában van saját lelkiállapotával, saját kapcsolati rendszereivel, szerepeivel, kompetenciahelyzeteivel és ezeket maga is kezelni tudja a megismert, megélt komplex módszerekkel. Az átélt helyzetek, segítik az empátia, a rugalmasság és a konstruktivitás készségének mélyülését, illetve a résztvevők újfajta szemléletmódra/attitűdre tesznek szert.

Az önismeret fejlesztését célzó továbbképzés azon pedagógiai, pszichológiai végzettséggel rendelkező szakemberek felkészítését tűzi ki célul, akik saját élményen alapuló, zeneterápiás eszközökkel történő önismeretre, személyiségfejlesztésre vállalkoznak azért, hogy munkájukat hatékonyabban, empátikusabban tudják ellátni. Ebből a célból a résztvevők megismerik az emberi hang/hangadás pszichés hatásait, a zenei eszközöket használó kreatív nonverbális kommunikációt, a zene képzőművészeti eszközökkel való (ön)kifejezését, vizuális megjelenítését, a hang és mozgás kapcsolatát, valamint ismereteket és tapasztalatokat szereznek a rendszerelméletű családterápia elemeiről, a családon belüli alrendszerek működéséről, különös tekintettel a gyermeki szerepekre. Mindezt a zene eszközeivel sajátítják el a csoportdinamika tükrében.

A továbbképzés célja az önismeret során szerzett tapasztalatok saját munkakörön belül történő hasznosítása, a módszertani elemek integrálása a résztvevő tevékenységi körének jellemző elemeihez. A zeneterápiás eszközökkel történő személyiségfejlesztés a saját személyiség-összetevők változásainak felismerésén és megértésén keresztül alkalmassá teszi a résztvevőket arra, hogy követni tudják tanítványaik, illetve környezetük pszichés megnyilvánulásait; azokra érzékenyebben, empátikusabban, a segítő lépéseket helyesen felmérve legyenek képesek reagálni.

## A továbbképzési tanfolyam óraszám

120 óra

### A jelentkezés feltételei:

- Egyetem és/vagy főiskolai végzettség pedagógia, pszichológia szak
- Óvodapedagógus vagy tanító vagy tanár vagy gyógypedagógus vagy konduktor vagy szociálpedagógus vagy pszichológus szakképzettség (végzettséget igazoló oklevél másolatát csatolni kell).

### A képzés felépítése, ütemezése

- A résztvevők a VIZUÁLIS megjelenítés különböző munkamódjaival, a zene által kiváltott érzések, érzelmek, élmények vizuális eszközökkel való kifejezésével, a non-verbális élményminőséghez való viszonyulás és a művészetpszichológiai összefüggések saját tapasztalataikon alapuló megértésével felismerésekhez jutnak, amelyeket szakirodalmi ismeretek segítségével még jobban el tudnak mélyíteni.
- A csoporttagok a PSZICHODINAMIKUS MOZGÁS ÉS TÁNCTERÁPIA során megtapasztalt testi-lélektani munka élményanyagára támaszkodva a nem-verbális élményminőséghez való viszonyulási módban rejlő megismerési lehetőségeit érthetik meg. Ezen felismeréseket összekötve az alapvető szakirodalommal elmélyíthetik tudásukat.
- A résztvevők a ZENEI (ÖN)KIFEJEZÉS különféle munkamódjaival ismerkedhetnek: az emberi hanggal/hangadással mint az érzések, érzelmek kifejezőeszközével, annak pszichés hatásának felismerésével, valamint az egyszerű hangkeltő eszközökkel (Orff-instrumentárium, környezet tárgyai). Ezek segítségével nonverbális tapasztalatokat élhetnek át a kreatív önkifejezés (érzések, érzelmek zenei megszólaltatása) útján. Az asszociációkat keltő zenei improvizációt és a nonverbális kommunikációt, valamint e nonverbális élményminőséghez való viszonyulást – mint megismerési módokat – szakirodalmi ismeretekkel tudják alátámasztani.
- A csoporttagok megismerhetik a CSALÁD kapcsolati rendszerét, ezek jellemzőit (a családi szerepeket, viszonyokat és kapcsolati mintázatokat, a hierarchiát, a határokat és szabályokat, a kapcsolatok különböző módozatait, konfliktusokat, a családon belüli diszfunkciók megjelenését), különös tekintettel a gyermek(ek)re. Ezen viszonyok, helyzetek kifejezése a zene nonverbális eszközeivel. Ezen nonverbális élményminőséghez való viszonyulást, mint megismerési lehetőséget tapasztalják meg, és kössék szakirodalmi ismeretekhez.

Mind a négy terület komplex módon, a zenére alapozva, más művészeti ágakkal összekapcsolva segíti az egyén és közösségeinek relációit megjeleníteni, megértetni, a nonverbális élményminőséghez való viszonyát, áthangolni, annak lehetőségeit felismerni.

## A képzés oktatói

A képzés oktatói a pszichológia, az orvostudomány/pszichiátria, a pedagógia/gyógy pedagógia, a zene (klasszikus, jazz és népzene), a képzőművészet, a tánc- és mozgásművészet, mentálhigiéné, pszichodráma, -terápia/zeneterápia művelői.

## A továbbképzésen elsajátítottak ellenőrzésének módja

A tanfolyami résztvevőnek tematikai egységenként rövid dolgozatot kell benyújtania, valamint tanfolyamzáró dolgozatot is szükséges írnia.

## Tanúsítvány

A tanúsítvány kiadásának feltétele a foglalkozások 90%-án való részvétel, valamint a témazáró és a tanfolyamzáró dolgozatok minőségi elkészítése. Az előírásokat teljesítő résztvevők tanúsítványt kapnak, mely önálló csoportvezetési munkára nem jogosít.

## A továbbképzés részvételi díja: 120 000 Ft/fő

## A továbbképzés tervezett időtartama, képzési napok

- Tervezett időtartam: A továbbképzést a magas óraszámra és a képzés jellegére való tekintettel általában egy tanévben egyszer hirdetjük meg. A meghirdetést és a képzés időpontját a kari honlapon tesszük közzé.
- Amennyiben érdeklődik a továbbképzés iránt, kérjük, részvételi szándékát előzetesen a [tovabbkepzo@barczi.elte.hu](mailto:tovabbkepzo@barczi.elte.hu) címen jelezze és értesítjük, ha a képzés meghirdetésre kerül.
- A képzési napok: a tanév rendjéhez igazodva szorgalmi időszakban általában hetente péntek délután (16.00–20.00) du. és szombat egész nap (9.00–18.00).
- A továbbképzés megfelelő létszámú jelentkező esetén indul.

## A továbbképzésre való jelentkezés módja

Jelentkezni a meghirdetés után a kari honlapról letölthető jelentkezési lap kitöltésével lehet, amihez csatolni kell végzettséget igazoló oklevél másolatát.

**A jelentkezési lapot és mellékleteit az alábbi címre kell megküldeni:**

ELTE Bárczi Gusztáv Gyógy pedagógiai Kar Tanulmányi Hivatal  
1097 Budapest, Ecseri út 3.

További információ kérhető adminisztratív kérdésekben:  
e-mail: [tovabbkepzo@barczi.elte.hu](mailto:tovabbkepzo@barczi.elte.hu) telefon: +36 1/358-55-27

Szakmai kérdésekben információ kérhető

Urbán Károlyné szakfelelőstől az alábbi e-mail címen: [u.vargakatalin@gmail.com](mailto:u.vargakatalin@gmail.com)